

Selbstverteidigung für Frauen

Die beiden, lizenzierten SV-Trainer Daniel Schwaiger und Yves Müller (jeweils 2. Dan/Schwarzgurt), der Karateabteilung des TSV-Dorfen, bieten einen Einsteigerkurs zum Erlernen von Selbstverteidigung und Gewaltprävention, speziell für Frauen, an.

Teilnehmer: Frauen ab 15 Jahren (keine Vorkenntnisse erforderlich)

Datum: 18. Mai 2019

Veranstalter: TSV Dorfen 1869 e.V.

Ort: Grundschulturnhalle
Mühlangerstraße 8
84405 Dorfen

Themen: Theorie und Praxis in den Bereichen
Selbstbehauptung
Selbstsicheres Auftreten
Verteidigung gegen Greif-, Schlag- und Würgeattacken

Zeiten: 18.05.2019:
1. Einheit: 10:00 – 11:30
2. Einheit: 12:30 – 14:00
3. Einheit: 14:30 – 16:00

Gebühren: Kursgebühr 35,- € (Bezahlung vor Ort)

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Anmeldung:

Vorherige Anmeldung unter
karate-dorfen@web.de

