

Infos zum Sportabzeichentag:

03.08.19 von 10:00 bis ca. 13:00 Uhr

Das Deutsche Sportabzeichen kann - je nach persönlichem Fitnesszustand und Trainingszustand - auf den drei Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold 1 x pro Kalenderjahr erworben werden.

Bitte achtet auf Eure Gesundheit und macht nur beim Sportabzeichen mit, wenn ihr gesundheitlich dazu in der Lage und sporttauglich seid.

Aus jeder Disziplingruppe - Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination - muss eine Disziplin ausgeführt werden und jeweils mindestens mit Bronze bestanden werden.

Anhand der Tabelle des Leistungskataloges könnt Ihr Euch die Werte schon mal vorab anschauen. Es gilt immer das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird.

Die Leistungen werden mit 1-3 Punkten bewertet
Bronze = 1 Punkt Silber = 2 Punkte Gold = 3 Punkte

Die Addition der Punktwerte aller vier Prüfungen bestimmt die Farbe des erreichten Abzeichens:

4-7 Punkte = Bronze

8-10 Punkte = Silber

11-12 Punkte = Gold

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichen.

Dieses Formular steht auf der Homepage des TSV Dorfen zum Download zur Verfügung. Bitte diesen Nachweis zum Prüftag mitbringen!

Zum Ablauf am Sportabzeichentag:

Treffpunkt 10:00 Uhr am Hartplatz der Grund- und Mittelschule Nord

Am Infopunkt erhält jeder seine Laufkarte, die ihr zu den einzelnen Stationen mitnehmt und Eure Leistungen eintragen lasst.

Wenn alle Leistungen eingetragen sind, könnt ihr am Infopunkt Euren Laufzettel zur Überprüfung abgeben.

Mit Abgabe des Laufzettels ist der offizielle Teil des Sportabzeichentags beendet und die Kinder können mit ihren Eltern nach Hause gehen. Die Aufsichtspflicht liegt danach wieder bei den Eltern.

Wer sich am Anmeldetag für eine Schwimmdisziplin angemeldet hat, kann als letzte Station im Dorfener Freibad die Schwimmdisziplin ablegen. Der Eintritt ist für die Dauer der Prüfung frei.

Einer unserer Prüfer wird mit der jeweiligen Gruppe gemeinsam zum Schwimmbad gehen.

Bitte habt dafür Verständnis, dass wir die Schwimmdisziplin bei Kindern nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten abnehmen werden.

Eine allgemeine Schwimmfertigkeit (mind. Jugendschwimmabzeichen in Bronze) wird dabei vorausgesetzt !

Mitbringen:

Sportkleidung und Sportschuhe

Getränke, evtl. eine kleine Brotzeit

Sonnenschutz (Sonnenscreme, Kappe etc.)

Nachweis zur Schwimmfertigkeit

ggf. Badesachen (wenn Schwimmdisziplin geplant)

Auf die Sicherheit aller Teilnehmer ist zu achten !

Bitte unbedingt die Anweisungen der Prüfer/Helfer beachten um Unfälle zu vermeiden.

Auf der Homepage des TSV Dorfen stehen Infomaterial, der Leistungskatalog für Erwachsene und Kinder, eine Gruppenanmeldung und der Nachweis zur Schwimmfertigkeit zum Download zur Verfügung
www.tsv-dorfen.de

Bei Rückfragen könnt ihr auch eine E-Mail an folgende E-Mail Adresse schicken:

sportabzeichen@aktion-ferienspass-dorfen.de

Wir wünschen Euch einen schönen Sportabzeichen - Tag in Dorfen