



## Trainingszeiten TSV Dorfien – Abteilung Turnen

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Halle	Ansprechpartner
Montag	16:00 - 18:00	<a href="#">Gerätturnen Mädchen</a> (Nachwuchs)	Grund- und Mittelschule	Sigrid Wiedenhofer 08081 957406
	19:30 - 20:30	<a href="#">Fitness Damengymnastik</a>	Grund- und Mittelschule (Mitte + Süd)	Gitti Mayer 08081 1853
	19:30 - 20:30	<a href="#">Zumba</a>	Grundschule am Mühlanger	Kathrin Holzner 08084 5036963
	19:30 - 21:30	<a href="#">Einrad</a> Wettkampfgruppe	Gymnasium Dorfien, Halle 1	Sophia von Fraunberg 0151 61444747
Dienstag	17:15 - 18:00	<a href="#">Tanzgruppe</a> (ca. 6-12 Jahre)	Turnhalle Oberdorfien	Stephanie Loy 0178 9078942
	18:30 - 19:30	FitKids: Spiel & Spaß für 5 – 9-Jährige	Grund-/Mittelschule (Nord)	Gitte Widl ( <a href="#">Skiclub Dorfien</a> ) 08081 1645
	18:30 - 19:30	FitMix: Kräftigung und Ausdauer "light"	Grund-/Mittelschule (Nord + Mitte)	Gitte Widl ( <a href="#">Skiclub Dorfien</a> ) 08081 1645
	19:30 - 20:30	Skigymnastik: Konditions- und Kräftigungstraining	Grund-/Mittelschule (Nord + Mitte)	Gitte Widl ( <a href="#">Skiclub Dorfien</a> ) 08081 1645
Mittwoch	16:00 - 17:30	<a href="#">Turnen allgemein</a> (ab 8 Jahre)	Grund- und Mittelschule (Nord)	Gabriele Jung 08081 938260
	17:30 - 19:00	<a href="#">Einrad</a> und Akrobatik für Fortgeschrittene	Grund- und Mittelschule (Nord + Mitte)	Regina Hartel 0177 3365903
	19:00 - 21:30	<a href="#">Einrad</a> für Jugendliche und Erwachsene	Grund- und Mittelschule (Nord + Mitte)	Regina Hartel 0177 3365903
	18:30 - 19:30	<a href="#">Well-Fit-Mix Gymnastik</a>	Turnhalle Oberdorfien	Hermine Brugger 08081 4692
Donnerstag	16:00 - 17:00	<a href="#">Eltern-Kind-Turnen</a> (ab Laufen bis ca. 4 Jahre)	Grund- und Mittelschule (Süd)	Ilka Erdmann 0176 64761809
	16:15 - 17:00	<a href="#">Kleinkinderturnen</a> (4 - 5 Jahre)	Grund- und Mittelschule (Nord + Mitte)	Gabriele Jung 08081 938260
	17:00 – 17:45	<a href="#">Kinderturnen</a> (5 - 6 Jahre)		
	17:45 - 18:30	<a href="#">Turnen allgemein</a> (6 - 7 Jahre)		
	18:10 – 19:10 19:20 – 20:20	Pilates in Kooperation Carola Weise, Physiotherapeutin	Gymnasium Dorfien (Spiegelsaal)	Carola Weise 0176 55044939
	19:00 – 20:00	Fitte Mitte: Sanftes Training für Bauch, Rücken	Grund- und Mittelschule (Mitte)	Gitte Widl ( <a href="#">Skiclub Dorfien</a> ) 08081 1645
Freitag	14:00 - 18:00	<a href="#">Gerätturnen Mädchen</a> (Fortgeschrittene)	Grund- und Mittelschule (Nord + Mitte + Süd)	Theresa Herzog 01520 5744166
	14:15 - 15:45	<a href="#">Bubenturnen</a> (bis 10 Jahre)	Gymnasium Dorfien, Halle 1	Klaus Kellner 08081 1664
	15:45 - 17:15	<a href="#">Bubenturnen</a> (ab 10 Jahre)	Gymnasium Dorfien, Halle 1	Klaus Kellner 08081 1664
	16:45 – 17:45	<a href="#">Einrad &amp; Akrobatik</a> inklusives Angebot	Turnhalle Oberdorfien	Regina Hartel 0177 3365903
	17:15 - 18:30	<a href="#">Parkour</a> (10 – 14 Jahre)	Gymnasium Dorfien, Halle 1	Sigrid Wiedenhofer 08081 957406
Samstag	08:30 – 10:00	<a href="#">Einrad</a> Wettkampfgruppe	Gymnasium Dorfien, Halle 3	Sophia von Fraunberg 0151 61444747